

МАЭК

«МАЭК» ЖШС КОРПОРАТИВТІК БАСЫЛЫМЫ



Атом саласы
қызметкерлерінің күні

2



ТЭЦ-1:
новые газоходы

4



Басты байлық –
денсаулық



За культуру
без коррупции

11



Спартакиада-2025:
футбол

13-14

ЕЛ ДАМУЫНЫҢ НЕГІЗГІ БАҒЫТТАРЫ

Еліміздің Президенті Қасым-Жомарт Тоқаев 8 қыркүйек күні «Жасанды интеллект дәуіріндегі Қазақстан: өзекті мәселелер және оны түбегейлі цифрлық өзгерістер арқылы шешу» тақырыбында Қазақстан халқына Жолдауын жариялады. Мемлекет басшысының Жолдауында Қазақстан дамуының негізгі бағыттары айқындалып, елдегі қозғалыстың таяу жылдардағы векторын айқындайтын маңызды бастамалар қамтылды:

Жасанды интеллект министрлігін құру және цифрлық кодты қабылдауды жеделдету.

Мемлекеттік цифрлық активтер қорын стратегиялық резерв ретінде қалыптастыру.

Бизнесті қолдау: Реттеуші барлау орталығын іске қосу, заңнаманы жеңілдету, кәсіпкерлерді шектен тыс тексерулерден қорғау.

Нақты секторды дамыту және ұлттық өнімді экспортқа шығару.

Ұлттық әуе жүк тасымалдаушысын құру, мультимодальдық тасымалдаудың басымдығы.

Алатау қаласына толық цифрлық қала мәртебесін беру. Жаңа Құрылыс кодексі және екінші және үшінші атом электр станцияларын салу жоспарлары.

Су ресурстарын есепке алуды цифрландыру және көші-қонды тіркеудің бірыңғай жүйесін құру.

Әлеуметтік саясат: бүкіл ел бойынша төлемдерді біріздендіру және зейнетақы жүйесін нығайту.

Саяси реформа — бір палаталы парламентке көшу.

Бұл бастамалар Қазақстанның бәсекеге қабілеттілікті нығайтуға, цифрландыруды шындыққа айналдыруға және азаматтардың өмір сүру сапасын жақсартуға деген ұмтылысын көрсетеді.

КЛЮЧЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ КАЗАХСТАНА

8 сентября Президент страны Касым-Жомарт Токаев выступил с Посланием народу Казахстана на тему: «Казахстан в эпоху искусственного интеллекта: актуальные задачи и их решения через цифровую трансформацию». В своем выступлении глава государства обозначил ключевые направления развития страны, которые определяют вектор ее движения в ближайшие годы:

Создание Министерства искусственного интеллекта и ускорение принятия Цифрового кодекса.

Формирование Государственного фонда цифровых активов как стратегического резерва.

Поддержка бизнеса: запуск Центра регуляторного интеллекта, упрощение законодательства, защита предпринимателей от избыточных проверок.

Развитие реального сектора и продвижение национальной продукции на экспорт.

Создание национального авиагрузоперевозчика, приоритет мультимодальных перевозок.

Присвоение городу Алатау статуса полностью цифрового города.

Новый Строительный кодекс и планы по строительству второй и третьей АЭС.

Цифровизация учёта водных ресурсов и создание единой системы миграционного учёта.

Социальная политика: унификация выплат по всей стране и укрепление пенсионной системы.

Политическая реформа — переход к однопалатному парламенту.

Эти инициативы отражают стремление Казахстана укрепить конкурентоспособность, сделать цифровизацию реальностью и повысить качество жизни граждан.

ҚҰРМЕТ ПЕН МАРАПАТ



«МАЭК» ЖШС-де 28 қыркүйек - Атом өнеркәсібі қызметкерлері күні қарсаңында БН-350 реакторлық қондырғысының мамандарына ерекше құрмет көрсетілді. Бұл күн өз еңбек жолын жоғары біліктілікті талап ететін, әрі ең жауапты және жоғары технологиялық салаға арнаған мамандар мерекесі.

Мерекелік шара Бас директордың корпоративтік және әлеуметтік мәселелер жөніндегі орынбасары Ерқанат Ибадуллаевтың құттықтау сөзімен басталды. Ол атом саласы мамандығының маңыздылығын атап өтіп, қызметкерлерге ортақ іске қосқан үлестері үшін алғыс білдіріп, еңбектеріне табыс пен жаңа жетістіктер тіледі.

«Қазақстан Республикасының Конституциясына 30 жыл» мерейтойлық медалі

көп жылғы еңбегі мен кәсіпорын дамуына қосқан үлесі үшін БН-350 РҚ Пайдалану және жөндеу бөлімінің басшысы Радион Ягудинге табысталды.

Сонымен қатар, еңбекте ерекшеленген комбинат қызметкерлері «МАЭК» ЖШС Бас директорының Құрмет грамоталарымен марапатталды.

Биылғы жылы атомшылар мерекесі тағы бір маңызды мереке – Еңбек күнімен тұспа-тұс келді. Осы орайда, кәсіпорынның бірқатар мақтаулы мамандары Маңғыстау облысы әкімінің атынан Алғыс хаттар мен Құрмет грамоталарын алды.

Шара соңында әріптестер бір-бірін марапаттарымен құттықтап, естелік суреттерге түсті.



ПОЧЕТ И ПРИЗНАНИЕ

На МАЭК чествовали сотрудников РУ БН-350 в преддверии Дня работников атомной промышленности, который в Казахстане отмечается 28 сентября. Этот праздник является символом признательности людям, посвятившим себя одной из самых ответственных и высокотехнологичных сфер, требующей высокой квалификации, дисциплины и преданности делу.

Праздничное мероприятие началось с поздравительной речи заместителя генерального директора по корпоративным и социальным вопросам Ерқаната Ибадуллаева. Он отметил значимость профессии атомщиков, поблагодарил работников за вклад в общее дело и пожелал успехов в работе, благополучия и успехов.

Юбилейной медалью «Қазақстан Республикасының Конституциясына 30 жыл» был награжден начальник отдела эксплуатации и ремонта РУ БН-350 Родион Ягудин.

За многолетний труд и преданность делу работники комбината были награждены Почетными грамотами от имени генерального директора ТОО «МАЭК».

Так совпало, что в этом году 28 сентября выпало и на День труда. В честь праздника отличившиеся работники предприятия получили Благодарственные письма и Почетные грамоты от имени акима Мангистауской области.

Мероприятие оставило у коллектива теплые впечатления и стало важным напоминанием о ценности труда каждого работника.

ЕҢБЕК ЕТСЕҢ ЕРІНБЕЙ



Қыркүйектің соңғы жексенбісінде елімізде Еңбек күні атап өтіледі. Бұл күн күнделікті тынымсыз еңбегімен қоғам мен экономиканың дамуына үлес қосып жүрген адамдардың кәсіби мерекесі.

Биылғы жылғы мереке ерекше маңызға ие. 2025 жыл - «Жұмысшы мамандықтарының жылы» деп жарияланды. Бұл бастама еңбек адамына деген шынайы құрмет пен жұмысшы мамандықтарының қоғамдағы маңызды рөлін көрсетеді.

Қазақстан Республикасының Президенті Қасым-Жомарт Тоқаев өзінің құттықтауында, «Еңбек пен

еңбекқорлықтың құндылықтары – біздің ұлттық идеологиямыздың ажырамас бөлігіне айналды», - деп атап өтті. Бұл сөздер өз кәсібін адал атқарып, кәсіби шеберлігі мен жауапкершілігі арқылы ел дамуына үлес қосып жүрген барша азаматтарға арналған.

Біз өз ұжымымыздың әрбір мүшесімен мақтанамыз. Әріптестеріміздің адал да қажырлы еңбегі, бірлесе жұмыс істеуге және кәсіби дамуға деген ұмтылыстарының арқасында кәсіпорын табысты дамып келеді.



ЦЕНИМ ТРУД КАЖДОГО

В последнее воскресенье сентября в нашей стране отмечается День труда – праздник людей, чей ежедневный труд лежит в основе развития общества и экономики.

Особое значение праздник имеет в этом году. 2025-й объявлен Годом рабочих профессий, что подчеркивает важность рабочих специальностей и уважение к людям труда.

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев в своем поздравлении отметил, что «ценности труда и

трудолюбия стали неотъемлемой частью нашей национальной идеологии». Эти слова особенно близки каждому, кто своим профессионализмом и ответственностью вносит вклад в общее дело.

Мы с гордостью можем сказать, что каждый наш работник честным и неустанным трудом приближает успех и процветание предприятия. Благодаря вашей преданности делу, умению работать в команде и стремлению к развитию достигаются большие результаты.



ЖЭО-1: ГАЗ ҚҰБЫРЛАРЫН КҮРДЕЛІ ЖӨНДЕУ АЯҚТАЛДЫ

ЖЭО-1-де №4, 5, 6 және 7 қазандық агрегаттарының газ жолдарын күрделі жөндеу жұмыстары сәтті аяқталды.

Аталған құрылымдар алғаш рет 1965 жылы пайдалануға беріліп, бірнеше ондаған жылдар бойы үздіксіз жұмыс барысында табиғи тозуға ұшыраған болатын. Агрессивті орта мен жоғары температураның тұрақты әсері құрылымның беріктігіне кері әсерін тигізіп, одан әрі қауіпсіз пайдалануға айтарлықтай қауіп төндірді.

Күрделі жөндеу жұмыстары газ жолдарының техникалық жағдайын қалпына келтіруге, олардың жұмыс сенімділігін арттыруға, сондай-ақ тұтынушыларды энергиямен үздіксіз қамтамасыз ету мақсатында жүргізілді.

Жұмыс барысында ескі құрылымдар толықтай бөлшектеліп, тіреуіш бағандар күшейтіліп, отқа төзімді кірпіштен жаңа қабырғалар тұрғызылды. Қабырғалары қышқылға төзімді ерітіндімен торкреттеу әдісімен сыртынан және ішінен сыланған. Барлық құрылыс-монтаж жұмыстары жылу маусымы басталғанға дейін аяқталды.

Мамандардың айтуынша, жаңартылған газ құбырлары түтін газдары тартылуының тұрақтылығын қамтамасыз етеді және станцияның барлық жабдықтарының жалпы тиімділігі мен сенімділігін арттырады.

Аяқталған жөндеу ЖЭО-1-дің қауіпсіз және тұрақты жұмысын қамтамасыз етудегі маңызды кезең болып табылады.



дейін



кейін



до



после

ТЭЦ-1: КАПРЕМОНТ ГАЗОХОДОВ ЗАВЕРШЕН

На ТЭЦ-1 успешно завершены работы по капитальному ремонту газоходов котлоагрегатов № 4, 5, 6 и 7.

Эти сооружения были введены в эксплуатацию еще в 1965 году и за десятилетия работы подверглись серьезному износу. Постоянное воздействие агрессивной среды и перепады температуры значительно ускорило разрушение строительных конструкций, что создавало риски для дальнейшей эксплуатации.

Капитальный ремонт был проведен с целью восстановления технического состояния газоходов, повышения их эксплуатационных характеристик и устранения замечаний, влияющих на стабильность и

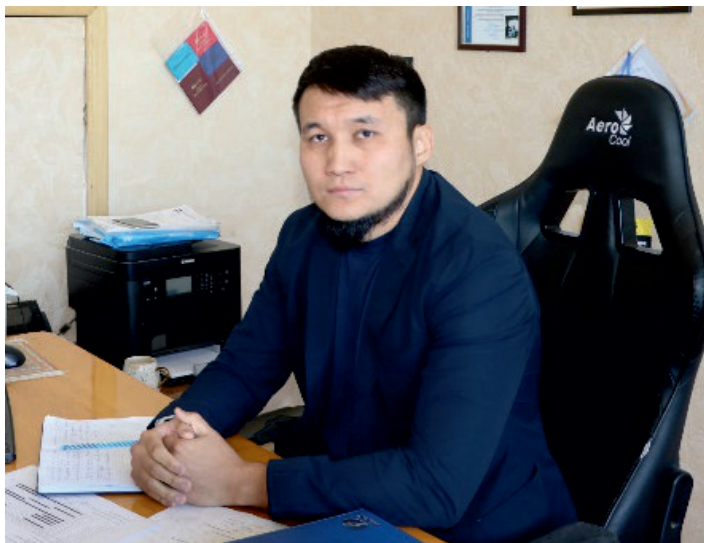
надежность энергоснабжения потребителей.

В ходе работ были демонтированы старые конструкции, усилены колонны и возведены новые стены из огнеупорного кирпича. Кладка была оштукатурена снаружи и изнутри методом торкретирования кислотоупорным раствором. Все строительно-монтажные работы завершены до начала отопительного сезона.

По словам специалистов, обновленные газоходы обеспечат более стабильную тягу дымовых газов и повысят эффективность работы всего оборудования станции.

Завершённый ремонт стал важным шагом для обеспечения безопасной работы ТЭЦ-1.

ЖАС ТА БОЛСА БАС БОЛЫП



Кәсіпорынның өндірістік қызметінде маңызды орын алатын Бақылау өлшеу құралдарын және автоматиканы жөндеу цехы (БӨҚЖА ЖЦ) комбинаттың негізгі және қосалқы жабдықтарын жөндеу, сондай-ақ шамамен 15 мың өлшеу құралдарына техникалық қызмет көрсету жұмыстарын атқарады. Цех құрамында 60-тан астам қызметкер бар.

Ұжымға бүгінде жігерлі, тәжірибелі мамандар жетекшілік етеді. Жас болса да бас болып, цехты басқарып отырған Алматы энергетикалық университетінің түлегі Нұрсұлтан Серікұлы Байниязов. Ол жоғары оқу орнын тәмамдаған соң, 2014 жылы «МАЭК» ЖШС ЖЭО-2 бөлімшесінде электр монтері болып еңбек жолын бастады. Көп ұзамай Қазандық-турбина цехының Өлшеу құралдарының автоматикасын жөндеу және қызмет көрсету жөніндегі электр слесарі болып ауысып, сегіз жылға жуық қызмет етті, біліктілігін 7 разрядқа дейін көтерді. 2021 жылы осы БӨҚЖА ЖЦ Метрология бөліміне жетекші инженер болып келді. Өзін тиянақты әрі білікті маман ретінде танытқан Нұрсұлтанға басшылық жауапты қызметтерді сеніп тапсырып, алдыменен салыстырып тексеру зертханасының меңгерушісі, одан соң ТПБ АЖ Жүйелерді автоматтандыруды бақылау және өлшеу бөлімінің басшысы болып тағайындалды. Ал 2024 жылдың қыркүйек айынан бері Бақылау өлшеу құралдарын және автоматиканы жөндеу цехының басшысы қызметін атқаруда.

«Осы мамандықты тандауыма МРЭК-те көп жыл қызмет еткен көрші ағайым әсер етті деп ойлаймын. Екеуміз кездесе қалсақ ол кісі үнемі өзінің жұмысы, энергетиканың маңыздылығы туралы көп әңгімелейтін. Қаладағы №13 гимназияны аяқтап, аттестат алған соң, бірден Энергетика институтына

бағыт алдым. Өз мамандығымның маңыздылығын бүгінде терең түсінем дер едім, әрі әлгі көрші ағайыма алғысым шексіз», - дейді Нұрсұлтан Серікұлы.

Нұрсұлтан еңбек пен спортты қатар алып жүрген азамат, бокстан спорт шебері. Бүгінде ол халықаралық ареналарға шығып жүрген кәсіпқой боксшы.

Бақылау өлшеу және автоматика құралдарын жөндеу цехы басшысының орынбасары Сергей Гончаров та өз кәсібіне адалдық пен табандылықтың үлгісін көрсетіп жүрген мақтаулы мамандардың бірі. Сергей Владимирович комбинатта жиырма жылға жуық уақыт жұмыс істеп келеді. Ол еңбек жолын 2006 жылы ЖЭС Жылу автоматикасы және өлшеу цехында 4-разрядты электрослесарь болып бастап, электр станцияларының автоматикасы мен өлшеу құралдарын жөндеу және оларға техникалық қызмет көрсету жұмыстарымен айналысты.

Балалық шағынан техникаға әуес болған Сергей әрдайым құрылғылардың жұмыс істеу принциптерін түсінуге ұмтылды. Үйдегі тұрмыстық техникаларды бөлшектеп, жөндеумен айналысты, көлік жөндеуге көмектесті. Мектеп бітірген соң Маңғыстау энергетикалық колледжіне түсіп, «Техник-электромеханик» мамандығын меңгерді. Кейін Ш.Есенов атындағы Ақтау мемлекеттік университетінде «Технологиялық процестерді басқарудың автоматты жүйелері» мамандығы бойынша жоғары білім алды.

«Адамдармен тіл табыса білу ең маңызды қасиеттердің бірі. Әріптестерінің әртүрлі көзқарасы мен мінезін ескеріп, ортақ пікірге келу - басшы үшін ең күрделі әрі маңызды міндет. Әсіресе, ұжымдағы жастармен көбірек әңгімелесуге тырысамын. Оларға аға әріптестерінен оқуға, кеңес алуға, сұрақтар қоюға және тәжірибе жинауға кеңес беремін», - дейді Сергей Гончаров.

Жұмыстан тыс уақытта Сергей белсенді өмір салтын ұстанады: спортпен айналысады, табиғатта серуендегенді ұнатады және отбасымен Маңғыстау даласын аралап, демалғанды жақсы көреді.

Цехта жас мамандарды бейімдеу және оқыту жүйесі жолға қойылған. Жаңа қызметкерлер тәжірибелі тәлімгерлерге бекітіледі. Ішкі оқу бағдарламалары әзірленіп, негізгі тақырыптар бойынша ұзақтығы 72 сағатқа дейінгі курстар ұйымдастырылған. Сонымен қатар негізгі және резервтік оқытушылар тағайындалып, оқу процесі жүйелі түрде жүзеге асырылуда.

ЛЮДИ ТОЧНЫХ ИЗМЕРЕНИЙ



Коллектив Цеха ремонта контрольно-измерительных приборов и автоматики сегодня возглавляют опытные и энергичные специалисты. ЦР КИПиА отвечает за ремонт основного и вспомогательного оборудования комбината, а также за обслуживание порядка 15 тысяч приборов. В цехе насчитывается более 60 сотрудников.

Во главе коллектива стоит Байниязов Нурсултан Серикович - молодой, но уже опытный руководитель, выпускник Алматинского энергетического университета. В 2014 году он начал трудовой путь на ТЭЦ-2 электромонтером, а затем перешёл слесарем по ремонту и обслуживанию автоматики и средств измерений электростанции (в КТЦ). Повысил квалификацию до 7 разряда. В 2021 году Нурсултан стал ведущим инженером метрологического отдела ЦР КИПиА, позже возглавил лабораторию поверки, затем - отдел контроля автоматики и средств измерений цеха АСУТП. С сентября 2024 года он занимает должность начальника ЦР КИПиА.

«Думаю, на выбор профессии повлиял мой сосед, много лет проработавший в МРЭК. Каждый раз, когда мы встречались, он рассказывал о своей работе и важности энергетики. После окончания гимназии №13

я четко понимал, куда буду поступать. Сегодня могу сказать, что глубоко осознаю значимость своей профессии и безмерно благодарен тому соседу», - говорит Нурсултан Байниязов.

Нурсултан совмещает труд и спорт: он мастер спорта по боксу и профессиональный боксер, выступающий на международной арене.

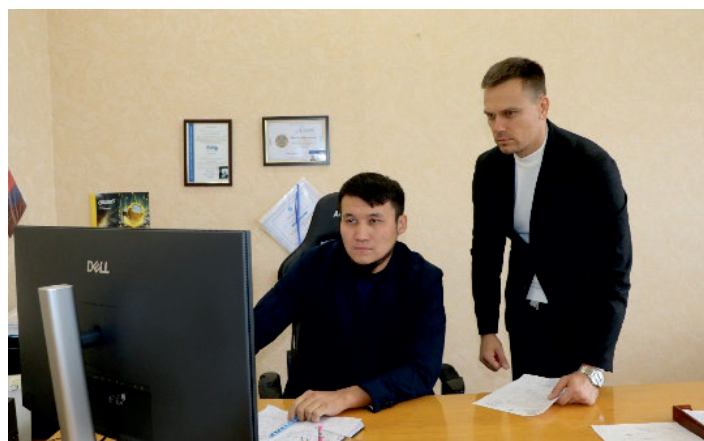
Его заместитель Сергей Сергеевич Гончаров также демонстрирует верность делу и настойчивость. Сергей работает на комбинате уже около двадцати лет. В 2006 году он пришёл на МАЭК электрослесарем 4-го разряда в цех ЦТАИ.

С раннего детства Сергей увлекался техникой: разбирал и ремонтировал бытовые приборы, помогал чинить автомобили, всегда стремился понять принцип работы сложных механизмов. После школы он поступил в Мангистауский энергетический колледж и получил профессию техника-электромеханика, а затем продолжил обучение в Актауском государственном университете им. Ш. Есенова по специальности «Автоматические системы управления технологическими процессами».

«Самое непростое - это общение. Коллектив многогранный, и важно уметь найти подход к каждому, уделять внимание каждому работнику. Молодым специалистам нужно учиться у старших коллег, задавать вопросы и набираться опыта», — отмечает Сергей Гончаров.

Вне работы Сергей ведёт активный образ жизни: занимается спортом, любит прогулки на природе, отдых с семьёй и путешествия по Мангистау.

Сегодня в ЦР КИПиА действует собственная система обучения: разрабатываются внутренние программы, организуются курсы по ключевым темам продолжительностью до 72 часов, назначаются основные и резервные преподаватели, и учебный процесс проводится системно.



БАСТЫ БАЙЛЫҚ - ДЕНСАУЛЫҚ



Кез келген кәсіпорында жұмысшылардың денсаулығы - тұрақты және нәтижелі жұмыс істеудің маңызды факторы болып табылады. Өйткені, өндірістің негізгі ресурсы да осындағы қызметкерлер. Олардың денсаулығын сақтау және сенімді медициналық қолдауды қамтамасыз ету жұмыстарын МАЭК-те арнайы Медициналық қызмет атқарады. Осы қызметтің міндеттері, ерекшеліктері мен даму жоспарлары туралы бөлімшенің басшысы Алина Искалиевамен сұхбаттасқан едік.

- Алина Салауатқызы, өзіңіз және кәсіби жолыңыз туралы қысқаша айтып берсеңіз. Неліктен осы мамандықты таңдадыңыз?

Мен өзімнің еңбек жолымды қалаған мамандығыма, яғни дәрігерлік қызметке арнадым. Бұл таңдауыма менің дәрігерлер әулетінің ұрпағы болғаным әсер етті деп ойлаймын. Бала кезімнен анамның, туыстарымның адам өмірі үшін адал қызмет еткенін көріп өстім. Орта мектепті тәмамдаған соң мен ойланбастан осы қастерлі мамандықты игеру үшін Астрахань қаласындағы медицина академиясына оқуға түстім. Алғаш дәрігер болып, ақ халатты кигелі адамдар денсаулығы күзетінде қызмет етіп келемін. Қатардағы дәрігерден бастап, Маңғыстау облысының бас терапевті лауазымына дейінгі сатылардан өттім. Атап айтсам, инфекциялық ауруханада реаниматолог, Ақтау қаласының жедел жәрдем станциясының дәрігері, одан соң облыстық денсаулық сақтау басқармасының бас терапевті, «Нейрон» және «Сенім» клиникаларында бас дәрігер, «БИОС» гемодиализ орталығы филиалының директоры қызметтерін атқардым. Қазіргі таңда «МАЭК» ЖШС медициналық қызметін басқарып отырмын.

Сонымен қатар, мен Қазақстан Республикасының терапевттер қауымдастығының мүшесімін және

халықаралық стандарт бойынша сертификатталған базалық реанимация жаттықтырушысымын. Бұл маған кәсіби дамумен қатар, басқа қызметкерлерді, мамандарды өмірді сақтап қалатын маңызды тәсілдерді үйретуге мүмкіндік береді.

Медицина – бұл үнемі дамуды, үлкен жауапкершілікті және адам өміріне деген қамқорлықты талап ететін сала. Осы қасиеттері арқылы бұл мамандық мен үшін ерекше мағынаға ие. Адамдарға көмектесу, олардың денсаулығы мен өміріне үлес қосу – менің басты мақсатым. Сондықтан медицина саласы – менің жүрек қалауым, болашағым деп сенемін.

- Кәсіпорындағы медициналық қызметтің негізгі міндеттері мен функциялары қандай?

Кәсіпорынның медициналық қызметі - еңбекті қорғау және жұмысшылардың денсаулығын сақтау жүйесінің маңызды бөлігі. Негізгі міндетіміз — аурулардың алдын алу, уақтылы медициналық көмек көрсету, рейс алдындағы, ауысым алдындағы және ауысымнан кейінгі медициналық тексерулерді ұйымдастыру, вакцинация жүргізу және санитарлық-ағарту жұмыстарын ұйымдастыру.

Қызметімізде 20 білікті маман — дәрігерлер, фельдшерлер, медбикелер және санитарлар еңбек етеді. Олардың әрқайсысы өз міндетінің маңыздылығын, яғни кәсіпорынның тұрақты қызметі еңбеккерлердің мықты денсаулығына байланысты екенін терең сезінеді. Сонымен қатар, біз кәсіптік тәуекелдерді талдауға және оның алдын алуға белсенді қатысып, жұмыс орындарындағы санитарлық-гигиеналық жағдайларды бақылап, Еңбек қауіпсіздігі және қорғау профилактикасы қызметімен, Адам ресурстарын басқару департаментімен, басқа да өндірістік және әкімшілік бөлімдермен тығыз қарым-қатынаста жұмыс жасаймыз.

- Қалалық немесе аймақтық медициналық мекемелермен ынтымақтастық бар ма?

Иә, әрине. Қызметкерлерге толық және сапалы медициналық көмек көрсету мақсатында қажет болған жағдайда оларды басқа медициналық мекемелерге тексерулер мен консультацияларға жібереміз. Сонымен қатар, профилактикалық және білім беру жобаларына қатысу арқылы заманауи стандарттардан хабардар болып, тәжірибе алмасамыз.

- Қызметкерлерді медициналық тексеру қалай ұйымдастырылады және оны кім жүргізеді?

Медициналық тексерулер Еңбек қауіпсіздігі және қорғау профилактикасы қызметімен, Адам ресурстарын басқару департаментімен келісілген кестеге сәйкес, заңнама мен санитарлық ережелерге сай жүзеге асырылады. Тексерулерді жұмыс жағдайына қарай терапевттер, профпатологтар және сала мамандары жүргізеді.

Қазірде міндетті медициналық тексерулер «МАЭК»

ЖШС мен «Нейрон» клиникасы арасындағы шарт бойынша өткізілуде. Максат - әр қызметкердің денсаулығын тексеру және егер ауытқулар анықталса, уақытында әрекет ету.

- Медициналық қызметте қолданылып жүрген заманауи технологиялар немесе әдістемелер бар ма? Жұмысыңызды қандай жақсартып немесе өзгертіп алғыңыз келеді?

Біздің маңызды бағыттардың бірі - қызметкерлерді BLS (Basic Life Support) тәсілдеріне оқыту және дәрігерге дейінгі алғашқы көмек көрсету бойынша тренинг орталығын құру болды. Бұл идеямызды Бас директордың корпоративтік және әлеуметтік мәселелер жөніндегі орынбасары Ерқанат Ибадуллаев белсенді қолдады.

Халықаралық стандарт бойынша сертификатталған жаттықтырушы ретінде сабақтарды заманауи талаптар мен халықаралық хаттамаларға сәйкес өткіземін. Оқыту интерактивті түрде, тренажерлер мен практикалық жаттығулар арқылы өтеді.

Болашақта цифрлық білім беру модульдерін енгізіп, аудиторияны кеңейтіп, әрбір қызметкер төтенше жағдайларда әрекет етуге толық дайын болатындай жүйелі оқыту ұйымдастыруды жоспарлап отырымыз.

- Жұмысыңыздағы ең қиын және ең қызықты нәрсе неде?

Ең қиын жағы - әртүрлі физикалық, психологиялық және эмоционалдық жағдайдағы адамдармен жұмыс істеу. Әрбір жағдай ерекше, сондықтан кәсіби әрі адами, тиімді қарым-қатынас қажет. Кейде қарапайым көрінетін шағымдардың артында күрделі мәселелер жасырынады, оны уақытында анықтау маңызды.

Ең қызықтысы - жұмыстың нәтижесін көру. Адамдарға көмектескенде, олардың ризашылығы мен аурудың алдын алған кезде шабыттанып, үлкен қуат аламын.

- Алдағы жылдарға медициналық қызметті дамыту бойынша қандай жоспарларыңыз бар?

Тренинг орталығын дамыту, оқытуды қолжетімді әрі қызықты ету басты жоспарларымыздың бірі. Сондай-ақ, жұмысымыздың аналитикалық бөлігін күшейтіп, аурулардың динамикасын тұрақты бақылап, әлсіз тұстарды анықтап, алдын алу шараларын жетілдіргіміз келеді.

Басымдық - корпоративтік денсаулыққа жүйелі көзқарас қалыптастыру және қызметкерлердің медициналық сауаттылығын арттыру.

Жеке маман ретінде мен үшін дәрігердің басты міндеті — адамдарға пайдалы болу, олардың сөзін тыңдап, уақтылы көмек көрсету және аурудың алдын алу. Адам денсаулығын сақтай алған кезде, бұл ең үлкен марапат.

Алина, сұхбатыңыз үшін рахмет. Сіздің қызметіңізге табыс, отбасыңызға амандық, ал әріптестерімізге зор денсаулық тілейміз!



ЗДОРОВЬЕ ВАЖНЕЕ ВСЕГО

На любом предприятии здоровье работников — это один из важнейших факторов стабильной работы. Ведь именно люди являются главным ресурсом производства. Чтобы обеспечить надежную медицинскую поддержку и создать условия для сохранения их здоровья, на МАЭК успешно функционирует Медицинская служба. О её задачах, особенностях работы и планах развития мы поговорили с начальником службы Алиной Искалиевой.

- Алина Салауатовна, расскажите, пожалуйста, немного о себе и о вашем профессиональном пути. Почему выбрали именно эту профессию?

Я - врач по профессии и по призванию. Медицинская династия в нашей семье во многом повлияла на мой выбор - с самого детства я была окружена примерами самоотверженного служения людям. Окончила Астраханскую государственную медицинскую академию и прошла путь от практикующего врача до руководителя медицинских организаций. За годы работы я была

реаниматологом в инфекционной больнице, врачом на станции скорой медицинской помощи в Актау, занимала должность главного терапевта управления здравоохранения Мангистауской области. Также возглавляла клиники «Нейрон» и «Сенім», руководила филиалом гемодиализного центра «БИОС». В настоящее время являюсь руководителем медицинской службы на МАЭК.

Сегодня я также являюсь членом Ассоциации терапевтов РК и сертифицированным тренером по базовой реанимации (BLS) международного стандарта, что позволяет мне не только развиваться профессионально, но и обучать других важнейшим навыкам, которые действительно могут спасти жизнь.

Медицина — это сфера, где невозможно оставаться на месте. Постоянное развитие, ответственность и стремление к лучшему — вот что делает эту профессию по-настоящему важной и значимой для меня.

- Каковы основные задачи и функции медслужбы на предприятии?

Медицинская служба предприятия — это неотъемлемая часть системы охраны труда и здоровья работников. Наша основная задача — профилактика заболеваний, обеспечение своевременной медицинской помощи, проведение предрейсовых, предсменных и послесменных осмотров, организация вакцинаций и санитарно-просветительской работы. В службе работает сплочённая команда из 20 квалифицированных специалистов — врач, фельдшеры, медицинские сёстры, санитарки. Каждый понимает ценность своей работы и её влияние на здоровье всего предприятия. Мы также активно участвуем в анализе и предупреждении профессиональных рисков, контролируем санитарно-гигиенические условия на рабочих местах и тесно взаимодействуем с другими подразделениями — СПБиОТ, ДУЧР, производственными и административными отделами. Такой комплексный подход позволяет нам минимизировать риски и создавать условия, при которых здоровье работников будет надёжно защищено.

- Есть ли сотрудничество с городскими или региональными медицинскими учреждениями?

Да, конечно. При необходимости направляем работников на обследования и консультации в другие медучреждения, чтобы обеспечить им полную и качественную помощь. Кроме того, участвуем в профилактических и образовательных проектах, что помогает нам быть в курсе современных стандартов и делиться опытом.

- Как осуществляется медосмотр сотрудников, и кто его проводит?

Медосмотры на предприятии проводятся строго по законодательству и санитарным правилам, в соответствии с графиком, согласованным с СПБиОТ и ДУЧР. Их проводят терапевты, профпатологи и узкие специалисты в зависимости от условий работы. Сейчас обязательные медосмотры выполняются по договору между ТОО «МАЭК» и клиникой «Нейрон». Для нас это не формальность — главная цель проверить состояние здоровья каждого сотрудника и вовремя принять меры, если выявляются отклонения.

- Есть ли современные технологии или методики, которые вы внедрили в практику медицинской службы? Что бы вы хотели изменить или улучшить в вашей работе?

Одним из важных направлений нашей работы стало создание тренингового центра по обучению работников навыкам BLS (Basic Life Support) и оказанию первой доврачебной помощи. Эта идея получила активную поддержку заместителя генерального директора по корпоративным и социальным вопросам Еркната Ибадуллева. Мы считаем, что такие знания необходимы

каждому, особенно на производстве.

Как сертифицированный тренер международного стандарта, я лично буду проводить занятия, чтобы обучение было максимально полезным и соответствовало современным требованиям и международным протоколам. Обучение будет проходить в интерактивной форме — с использованием тренажёров и практических упражнений.

В будущем планируем развивать это направление дальше: внедрять цифровые образовательные модули, расширить аудиторию и выстроить системный подход, чтобы каждый работник был готов действовать в экстренной ситуации.

- Что для вас самое сложное и самое интересное в вашей работе?

Самое сложное — это работать с людьми в разных состояниях: физическом, психологическом, эмоциональном. Каждый случай индивидуален, и подход к человеку должен быть чутким, профессиональным и, в то же время, эффективным. Иногда за, казалось бы, простыми жалобами скрываются серьёзные проблемы — и нужно вовремя это заметить.

А самое интересное — видеть результат своего труда. Когда ты реально помогаешь, когда люди благодарны, когда удаётся предупредить заболевание или научить человека оказывать первую помощь — это вдохновляет и даёт силы двигаться дальше.

- Каковы ваши планы по развитию медицинской службы в ближайшие годы?

Мы планируем развивать тренинговый центр и сделать обучение доступнее и интереснее. Также хотим усилить аналитическую составляющую нашей работы: проводить регулярный анализ заболеваемости, выявлять слабые места и формировать на их основе профилактические мероприятия. В приоритете — системный подход к корпоративному здоровью и повышению медицинской грамотности наших работников.

Говоря о планах, я не могу не затронуть и личную сторону профессии. Для меня самое главное в работе врача — быть полезной людям, уметь услышать, вовремя помочь и предупредить болезнь. А когда удаётся сохранить здоровье человека — это самая большая награда.

Алина, благодарим вас за интервью. Желаем дальнейших успехов в работе и крепкого здоровья всему нашему большому коллективу!



5 ҚЫРКҮЙЕК – ҚАЗАҚСТАН ХАЛҚЫНЫҢ ТІЛДЕРІНІҢ КҮНІ



Жыл сайын 5 қыркүйекте елімізде Қазақстан халқының Тілдері күні атап өтіледі. Мерекенің өтетін күні көрнекті ағартушы, ғалым және қазақ филологиясының негізін қалаушы Ахмет Байтұрсыновтың туған күніне орай таңдалды. Мереке ана тілімізді құрметтеп, оның мәртебесін көтеру, өз ұлтымызға деген сүйіспеншілікті нығайтуға дәріптейді.

Маңғыстау облысында бұл күні түрлі шаралар ұйымдастырылды. Ақтауда облыстық Тілдер фестивалінің салтанатты ашылуы болып, оның аясында «Өркендеудің тілі – мемлекеттік тіл!» атты дөңгелек үстел өтті. Қатысушылар қазақ тілін ғылым тілі ретінде дамытуды, оны ұйымдарда қолдану тәжірибесін, сондай-ақ тіл саясатының өзекті мәселелерін талқылады.

Кездесуде Ахмет Байтұрсыновтың шығармашылығына арналған көрме ұсынылды. Мұнда қазақ тілінің қалыптасуына зор үлес қосқан ғалымның өмірі мен мұрасы туралы материалдар қойылды.

Іс - шараларға мемлекеттік органдардың басшылары, депутаттар, ғалымдар, педагогтар, студенттер, сондай-ақ «МАЭК» ЖШС өкілдері - аудармашылар тобының жетекшісі Жанар Малыбай және Оқу орталығының Қазақ тілі оқытушысы Айсұлу Қызылтай қатысты. «Мұндай іс-шаралар маңызды, өйткені олар ұлттардың бірлігін нығайтуға, тілдік және мәдени мұраларды ұқыпты сақтауға ықпал етеді», - деп атап өтті іс-шараға қатысушылар.

5 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ЯЗЫКОВ НАРОДА КАЗАХСТАНА



Ежегодно 5 сентября в Казахстане отмечается День языков народа Казахстана. Эта дата выбрана в честь дня рождения Ахмета Байтурсынова – выдающегося просветителя, ученого и основоположника казахской филологии. Праздник призван укреплять уважение к родному слову и к культурному многообразию нашей страны.

В Мангистауской области праздник отметили яркими мероприятиями. В Актау прошло торжественное открытие областного фестиваля языков, в рамках которого состоялся круглый стол «Язык прогресса – государственный язык!». Участники обсудили развитие казахского языка как языка науки, опыт его применения в организациях, а также актуальные вопросы языковой политики.

На встрече была представлена выставка, посвященная творчеству Ахмета Байтурсынова. Здесь можно было увидеть материалы о жизни и наследии ученого, внесшего огромный вклад в становление казахского языка.

В мероприятиях участвовали руководители госорганов, депутаты, ученые, педагоги, студенты, а также представители ТОО «МАЭК» – руководитель группы переводчиков Жанар Малыбай и преподаватель казахского языка Учебного центра Айсұлу Кызылтай. «Такие мероприятия важны, поскольку способствуют укреплению единства и воспитанию бережного отношения к языковому и культурному наследию страны», отметили участники мероприятия.

СЫБАЙЛАС ЖЕМҚОРЛЫҚҚА ҚАРСЫ МӘДЕНИЕТТІ ҚАЛЫПТАСТЫРУ



«МАЭК» ЖШС Сыбайлас жемқорлыққа қарсы комплаенс-қызметінің өкілдері Орталық диспетчерлік қызметтің, Орталық релелік қорғау, автоматика, сынау, телеөлшеу және Коммерциялық диспетчерлеу қызметінің басшыларымен және қызметкерлерімен кездесу өткізді.

Іс-шараның мақсаты - сыбайлас жемқорлыққа қарсы заңнаманы сақтау мәселелерін және кәсіпорында сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимылдың маңыздылығын түсіндіру арқылы сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениетті қалыптастыру.

Сыбайлас жемқорлыққа қарсы комплаенс-қызметтің негізгі міндеті кәсіпорындағы сыбайлас жемқорлыққа

қарсы саясаттың сақталуын бақылау, мүдделер қақтығысының алдын алу және сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениетті қалыптастыру болып табылатыны атап өтілді. Сондай-ақ, бұл қызмет жеке және заңды тұлғалардың сыбайлас жемқорлық құқық бұзушылық және корпоративтік әдеп нормаларын бұзу фактілері бойынша өтініштерін қарайды.

Қатысушыларға сыбайлас жемқорлық мәселелері және Қазақстан Республикасының Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл саласындағы заңнамасын басқа да бұзушылықтар бойынша сыбайлас жемқорлыққа қарсы сенім телефоны (тел. 64-266) немесе maekhotline@maek.kz электрондық поштасы арқылы жүгіну мүмкіндігі түсіндірілді.

Сонымен қатар, қызметке шағым түсіруді оңтайландыру үшін QR код таратылды, ол қажетті ақпарат пен қызмет контактілері бар бетке кіруге мүмкіндік береді.

Бұдан басқа, қызметкерлерге «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл туралы» Қазақстан Республикасының заңнамасына сәйкес құпиялылық пен қудалаудан қорғауға кепілдік берілген.

АНТИКОРРУПЦИОННАЯ КУЛЬТУРА НА ПРЕДПРИЯТИИ

Представители Антикоруptionной комплаенс-службы ТОО «МАЭК» провели встречу с руководителями и сотрудниками Центральной диспетчерской службы, Центральной службы релейной защиты, автоматики, испытаний, телеизмерений и Службы коммерческой диспетчеризации.

Цель мероприятия – формирование антикоррупционной культуры путем разъяснения вопросов соблюдения антикоррупционного законодательства и важности противодействия коррупции на предприятии.

Антикоррупционной комплаенс-службы было обозначено, что основная задача Службы заключается в контроле за соблюдением антикоррупционной политики на предприятии, предотвращении конфликтов интересов и формировании антикоррупционной культуры. Также сотрудники службы рассматривают обращения физических и юридических лиц по фактам коррупционных правонарушений и нарушениям норм корпоративной этики.

Присутствующим разъяснили возможность обращения по вопросам коррупции и другим

нарушениям законодательства Республики Казахстан в области противодействия коррупции через антикоррупционную горячую линию (ном.тел. 64-266) или на электронную почту maekhotline@maek.kz.

Для удобства обращения также был распространен QR-код, который дает доступ к странице с необходимой информацией и контактами службы.

Кроме того, работникам была гарантирована конфиденциальность и защита от преследования в соответствии с законодательством Республики Казахстан «О противодействии коррупции».



СПАРТАКИАДА-2025: ФУТБОЛ

2025 жылғы Спартакиада аясында өткен футбол турнирі өз мәресіне жетті. Биыл жарысқа қатысушылар саны жылдағыдан анағұрлым көбірек болды. Барлығы 14 команда екі топқа бөлініп бақ сынады.

А тобы: Қауіпсіздік қызметі, ЖЗ-2, Ардагерлер, ТжБҚ, Күзет, ЖЭС, БН-350 РҚ.

Б тобы: ЖЭО-1, Басқарма, БӨҚЖА ЖЦ, ЖЭО-2, ЖҚЖБ, ЖҚСЦ, ЖЗ-1.

Футбол ойындары «BS Арена» спорт кешенінде өтіп, көрермендерге жарқын эмоциялар мен қызықты сәттер сыйлады.

Ойынның топтық кезеңінен-ақ фавориттер анықтала бастады. Қауіпсіздік қызметі командасы сенімді ойын көрсетіп, бірде-бір жеңіліссіз финалға жолдама алды. Екінші топта да командалар әр доп үшін аянып қалмай, барын салды.

Ал жанкүйерлердің қолдауы - турнирдің басты көріністерінің бірі болды. Олардың шынайы қолдауы әр ойынды ерекше мерекеге айналдырды. Дауыстап, қошеметтеп, спортшыларға шабыт беріп, жеңіске жетуге серпін сыйлады.

Турнир қорытындысы бойынша Қауіпсіздік қызметі

командасының футболшылары жарыстың чемпионы атанды. Жөндеу зауытының командасы екінші орын, ал БН-350 РҚ командасы үшінші орынды иеленді.

Турнирдің жеке номинациялары:

Үздік ардагер

Жакимбаев Сергей (БН-350 РҚ)

Үздік жас ойыншы

Рамазан Айбек (ЖЗ)

Үздік бомбардир

Оразалин Бекзат (БН-350 РҚ)

Үздік қорғаушы

Павиз Орал (ҚҚ)

Үздік қақпашы

Еңсеген Жаңабай (ҚҚ)

Үздік шабуылшы

Тойғұлы Сәкен (ҚҚ)

Үздік ойыншы

Жаңабай Айдос (ЖЗ)

Барлық командаларды жеңісімен құттықтаймыз! Бұл турнир футболдың тек спорт емес, ұжымдық рух пен достықты нығайтатын маңызды күш екенін тағы бір дәлелдеді.



СПАРТАКИАДА-2025: ФУТБОЛ

Завершились футбольные баталии в рамках Спартакиады-2025. В этом году турнир собрал рекордное количество участников – 14 команд, разделенных на две группы.

Группа А: СБ, РЗ-2, ветераны, СТиС, Кузет, ТЭС, БН.

Группа Б: ТЭЦ-1, Управление, ЦР КИПиА, ТЭЦ-2, УРСР, ЦСП, РЗ-1.

Матчи проходили в спорткомплексе «BS Арена», и каждая игра дарила зрителям яркие эмоции и напряженную борьбу. Уже с первых туров в группах обозначились свои фавориты. Так, команда СБ уверенно шла без поражений, демонстрируя слаженность и спортивный характер. В другой группе также развернулась упорная борьба, где команды боролись буквально за каждый мяч.

Отдельная благодарность – болельщикам. Их поддержка стала настоящим украшением турнира: кричалки и громкие аплодисменты заряжали спортсменов энергией и подталкивали к новым победам.

По итогам турнира чемпионами стали футболисты команды Службы безопасности.

Серебро завоевала команда Ремонтного завода, а бронзу – РУ БН-350.

Индивидуальные номинации турнира:

Лучший ветеран

Жакимбаев Сергей (БН)

Лучший молодой игрок

Рамазан Айбек (РЗ)

Лучший бомбардир

Уразалин Бекзат (БН)

Лучший защитник

Павиз Орал (СБ)

Лучший вратарь

Еңсеген Жаңабай (СБ)

Лучший нападающий

Тойгулыев Сәкен (СБ)

Лучший игрок

Жаңабай Айдос (РЗ)

Поздравляем всех участников с красивой и честной игрой! Каждый матч стал доказательством, что спорт объединяет людей, дарит радость и укрепляет командный дух.

ҚАҚПА КҮЗЕТШІЛЕРІ

Спартакиада аясындағы футбол турнирі өз мәресіне жетті. Біз жарыс барысында жеңімпаз атанған үш бөлімшенің қақпашыларымен әңгімелестік. Олар футбол мен жұмысты қалай үйлестіріп жүргені туралы айтып, өз шеберліктерінің құпияларымен бөлісті.

Жанабай Еңсеген**- Қай бөлімшеде, қандай қызмет атқарасыз?**

Мен ішкі қауіпсіздік қызметінде жұмыс істеймін. МАЭК ұжымына қосылғаным бір жылдан асты. Мұндағы атмосфера өте жақсы - ұйымшыл, тату ұжым. Осындай ортада жұмыс істегеніме және спорттық жарыстарда бөлімшемнің атынан өнер көрсеткенімді мақтан тұтамын. Бүгінгі турнирдегі жеңіс - бүкіл ұжымның еңбегі, мен өз үлесімді қосқанымға қуаныштымын.

- Жұмыс пен спортты қатар алып жүру қиын емес пе?

- Қиын деп айта алмаймын. Футбол - мен үшін жұмыстан кейін сергіп, күш жинаудың тамаша тәсілі. Жұмыс пен спорт бір-бірін керемет толықтырады. Сол себепті екеуіне де уақыт табуға тырысамын.

- Жақсы қақпашы болу үшін қандай қасиеттер маңызды?

- Ең бастысы - командаластарыңа сену. Қақпашы жалғыз әрекет ете алмайды - ол команданың бір бөлігі. Жылдамдықты сақтау, ойынды бақылау және әрқашан күтпеген соққыға дайын болу маңызды.

Дмитрий Карманчук**- Қай бөлімшеде, қандай қызмет атқарасыз?**

МАЭК-те 2006 жылдан бері жұмыс істеймін. Еңбек жолымды 4-разрядты бугаз турбиналары жабдықтарын жөндеу слесары болып бастадым, қазір мастер қызметіндемін. Осы жылдар ішінде көп нәрсені үйреніп, тәжірибе жинадым. Қазір сол тәжірибемді жас мамандарға үйретуге тырысып жүрмін.

- Жұмыс пен спортты қатар алып жүру қиын емес пе?

Мысалы, қазандық-турбиналық цехта күні бойы

ыстық пен жабдықтардың қатты дыбысының ортасында жүрген соң, үйге барып демалғың-ақ келеді. Бірақ мен үшін спорт - тек хобби емес, өмір салты. Ол денсаулығыңды сақтауға, дене бітіміңді ұстауға және жұмыс стрессінен арылуға көмектеседі.

- Жақсы қақпашы болу үшін қандай қасиеттер маңызды?

Ептілік, батылдық, өз-өзіне деген сенім қажет. Қақпашының қателесуге құқығы жоқ, не бірден әрекет етесің, не гол жібересің. Сондықтан мен әрдайым салқынқандылықпен, тез әрі нақты шешім қабылдауға тырысамын.

Ораз Қуандықов**- Қай бөлімшеде, қандай қызмет атқарасыз?**

Мен БН-350 РҚ бөлімінде, яғни радиоактивті қалдықтарды қайта өңдеу учаскесінде мастер болып қызмет атқарып жүрмін. Бұл жерде 2019 жылдан бері еңбек етіп келемін. Жұмыс жауапты, мұқият болуды талап етеді. Бірақ, дәл осы жауапкершілік оның маңызын арттырып, мағыналы етеді.

- Жұмыс пен спортты қатар алып жүру қиын емес пе?

Шынын айтсам, ешқандай қиындық көріп тұрған жоқпын. Мұның бәрі адамның өзіне байланысты: егер сіз формада болғыңыз келсе және дамығыңыз келсе, сіз әрқашан спортқа уақыт табасыз. Маған футбол салмақ емес, керісінше, демалыс сияқты.

- Жақсы қақпашы болу үшін қандай қасиеттер маңызды?

Төзімділік, қырағылық және сенімділік - қақпашыға қажет негізгі қасиеттер. Бірақ ең бастысы - мықты қорғаныс болуы керек. Қорғаушылар өз жұмысын дұрыс атқарса, қақпашы да өзіне сенімді болады. Қақпа - тек бір адамның емес, бүкіл команданың қорғаны.

Үш түрлі бөлімшеде жұмыс істейтін бұл қақпашылардың өмірлік жолдары әртүрлі болғанымен, оларды біріктіретін ортақ құндылықтар бар - ол футболға деген махаббат, өз ісіне адалдық және командамен ортақ жеңіске ұмтылу.



Жанабай (СВБ)



(Дмитрий Р3)

СТРАЖИ ВОРОТ



Ораз (РУ БН-350)

Футбольные баталии на спартакиаде завершились, и мы решили поближе познакомиться с теми, кто защищал ворота команд-победителей. Вратари трёх подразделений рассказали, как им удаётся совмещать работу и спорт, а также поделились секретами своего мастерства.

Жанабай Енсеген

- В какой сфере деятельности предприятия вы трудитесь?

Я сотрудник Службы внутренней безопасности. На МАЭКе работаю чуть больше года. Очень нравится атмосфера и коллектив - он действительно сплочённый и дружный. Горжусь, что стал частью этой команды и имею возможность представлять подразделение в спортивных соревнованиях. Сегодняшняя победа в турнире — это заслуга всего коллектива, и я рад, что внёс свой вклад.

- Тяжело ли совмещать спорт и работу?

На самом деле это совсем не сложно. Футбол для меня - отличный способ отвлечься от рабочих забот, снять напряжение и зарядиться энергией. Работа и спорт прекрасно дополняют друг друга, поэтому я нахожу время и для того, и для другого.

- Какие качества необходимы вратарю, чтобы быть хорошим вратарём?

Прежде всего, нужно полностью доверять своим товарищам по команде. Вратарь не может действовать в одиночку — он часть команды. Важно сохранять скорость, контроль над игрой и всегда быть готовым к неожиданному удару.

Дмитрий Карманчук

- В какой сфере деятельности предприятия вы трудитесь?

На МАЭК я работаю с 2006 года. Начинал слесарем ПГТО 4-го разряда, а сегодня уже занимаю должность мастера. За годы работы удалось приобрести немало знаний и профессиональных навыков. Сегодня стараюсь передавать опыт коллегам помоложе.

- Тяжело ли совмещать спорт и работу?

Бывает по-разному. После рабочего дня в котлотурбинном цеху, где шумно и жарко, конечно, хочется просто отдохнуть. Но я понимаю, что спорт — это здоровье. Футбол помогает сохранять энергию, держать себя в форме и отвлекаться от рабочих нагрузок. Для меня это не только хобби, но и образ жизни.

- Какие качества необходимы вратарю, чтобы быть хорошим вратарём?

Вратарю нужны ловкость, прыгучесть, смелость и уверенность в себе. Это именно та позиция, где не бывает права на сомнение: либо ты реагируешь мгновенно, либо пропускаешь. Поэтому я всегда стараюсь быть собранным, хладнокровным и действовать решительно.

Ораз Куандыков

- В какой сфере деятельности предприятия вы трудитесь?

В настоящее время я работаю мастером в отделе переработки радиоактивных отходов РУ БН-350, где тружусь с 2019 года. Работа ответственная и требует внимания к деталям, но именно это делает её интересной и значимой.

- Тяжело ли совмещать спорт и работу?

Честно говоря, никаких проблем не возникает. Всё зависит от самого человека: если хочешь быть в форме и развиваться, всегда найдёшь время для спорта. Футбол для меня — это удовольствие, а не нагрузка.

- Какие качества необходимы вратарю, чтобы быть хорошим вратарём?

Вратарю важны выдержка, концентрация и уверенность. Но одно из главных условий — это надёжная защита, ведь когда защитники уверенно выполняют свою работу, вратарь тоже чувствует себя спокойнее и может действовать смелее. Вратарь и команда должны быть единым целым.

Каждый из наших героев по-своему ответил на вопросы, но всех их объединяет одно — любовь к футболу, верность своей профессии и стремление к победе.